

Sportkegelclub Fortuna Schwabmünchen 1958 e.V.

Ich Begrüße Sie alle recht herzlich mit unserem Sportkeglergruß

„**Gut Holz**“

"Wir treiben Sport in unserer Freizeit." - "So? Was denn da?" - "Wir sind Kegler." -
"Na, mit Sporttreiben habt Ihr dann ja nicht viel zu tun . . . "

Wenn sie ehrlich sind, liebe Leserinnen und Leser, ist das doch mit Sicherheit auch Ihre Meinung! Viel Bier, gutes Essen und ab und zu ein paar Kugeln schieben, dass kann doch so anstrengend nicht sein! Die körperlichen Leistungen, die das Kegeln aber erfordert, sind nicht offensichtlich und werden deshalb maßlos unterschätzt. Sie erinnern sich bestimmt an den Muskelkater nach einem Kegelabend . . .

So ein richtiger Sportkegler ist in der Regel ziemlich fit, was die Kraftausdauer angeht, immerhin muss er eine Kugel mit ca. 2,5 kg Gewicht halten und nach vorne in die Gasse spielen.

Ich für meinen Teil kann Kegeln nur jedem Empfehlen, da dieser Sport für jeden, ob klein oder groß, dick oder dünn, jung oder alt geeignet ist. Er stärkt die Muskulatur und Bänder und ist auch nicht verletzungsanfällig, was gerade im Alter sehr wichtig ist.

Probierts doch einfach mal aus.

In unserem Verein der auf sein 66-jähriges Bestehen zurückblicken kann und auf einer Sportanlage mit 4 Bahnen mit einer Herren und vier Gemischten Mannschaft im Spielbetrieb hat.

Unser Verein pflegt die Kameradschaften mit regelmäßigen Jugendprogrammen, Grillfest, Freundschaftsspielen, Ausflügen, Weihnachtsfeier und weiteren Aktivitäten wie z.B. einer Präsentation zum Stadtfest. Während des Sportjahres finden zahlreiche Vergleichskämpfe, Kreis-, Bezirks- und Vereinsmeisterschaften, Pokalspiele, Tandemturniere und Bundessportabzeichen statt.

Für Aktive Sportkegler:

Unser Verein sucht für die neue Saison 2024/25 weitere Verstärkungen! Wer hat das Können und bringt das Interesse und die Zeit mit um für unsere Farben mitzuspielen.

Für ein Probetraining stehen unsere Bahnen jedem Interessierten nach Absprache am Dienstag Abend ab 17:00 Uhr im Breitweg 20 (Stadthalle) in Schwabmünchen zur Verfügung. Schaut auch mal auf unsere Homepage unter www.fortuna-schwabmuenchen.de vorbei.

In diesem Sinn immer „**GUT HOLZ**“ euer SKC Fortuna Schwabmünchen 1958 e.V.